

Article paru dans le Courrier Cauchois du 24 mai 2019

A la résidence A.F Le Boultz **Un forum des aidants**



En noir, Maria Vetu-Constantin, infirmière coordinatrice de la Pause

GRAINVILLE-LA-TEINTURIERE

Lundi après-midi, La pause a organisé un forum des aidants. La pause propose une offre de répit et de soutien aux aidants. *« Etre aidant, c'est accompagner un proche, à titre non-professionnel, dans les actes de la vie quotidienne et la prise de décision. »*

Le forum avait pour objectif, d'une part de provoquer la rencontre des intervenants qui gravitent autour des personnes indépendantes, d'autre part, obtenir pour les aidants une réponse, quel que soit le problème.

Les aidants peuvent être victime d'épuisement psychologique et physique, de manque de temps, d'isolement...L'offre de répit ap-

porte son écoute, son information, son évaluation, son soutien, son appui dans les démarches administratives. La pause informe sur les services existants tel que les accueils de jour, les hébergement temporaires, la formation des aidants. Elle propose une écoute individuelle ou de groupe, elle organise le répit à domicile, ponctuel ou régulier afin que les aidants prennent le temps de « souffler ».

Le territoire d'intervention de La pause s'étend sur Cany-Barville, Valmont, Fécamp, Criquetot, Goderville, Fauville, Ourville, Bolbec, Lillebonne et Caudebec.

Pour accéder au service, contacter le 02 35 96 01 39 du lundi au vendredi de 9 heures à 17 heures.