

Article paru dans le Courrier Cauchois du 10 avril 2020

Confinement et bien-être à l'Ehpad

Grainville-la-Teinturière
Le confinement est "payant",
pour le moment aucun cas de
Covid-19 n'a été déclaré à l'Ehpad
où vivent 151 résidents.

Pour Sylvie Schrub, directrice de l'Ehpad de Grainville-la-Teinturière qui accueille actuellement 151 résidents, le confinement est "positif". Aucune des personnes âgées n'a pour l'instant été atteinte du virus tant redouté. Fermé aux visites depuis le 12 mars, l'établissement a mis tout en œuvre pour maintenir les liens familiaux et informer les familles souvent inquiètes de l'état de santé de leur parent. Des rendez-vous par Skype ou téléphoniques, des messages par mails, une permanence téléphonique chaque après-midi, permettent aux familles d'avoir des nouvelles de leur parent. Une page Facebook a été ouverte. *"Ces moyens de communication sont adaptés au degré d'autonomie des résidents, ça ne remplace pas tout à fait les visites, mais contribue beaucoup au bien-être de chacun"*, selon Sylvie Schrub. Chaque semaine, elle publie une "newsletter" à destination des familles rendant compte de la vie de l'établissement.

Confinement en chambre

Les résidents ont été confinés en chambre le 24 mars. L'établissement a dû adapter la prise en charge, notamment

pour les repas, mais grâce aux collectivités locales et à un restaurant, des tables installées dans les chambres et des chariots roulants, généreusement prêtés, ont permis la prise des repas individuels. Au début du confinement, des élus des collectivités locales se sont mobilisés pour fournir des masques, désormais les dotations de l'Etat sont arrivées.

La santé des résidents est la principale préoccupation. Mais à la résidence Anne-Françoise-Le Boulz, on ne néglige pas le bien-être, différentes actions ont été mises en place.

L'ergothérapeute a créé un livret de gymnastique à destination des résidents, afin que des exercices de mobilité soient pratiqués régulièrement. Le psychologue se tient à disposition des résidents qui ont besoin de son soutien dans cette difficile période. Par le biais d'une école et d'une nourrice agréée, des dessins d'enfants arrivent dans l'établissement, pour la joie des personnes âgées toujours très sensibles à ces gestes d'attention.

Pour Sylvie Schrub, les mesures mises en place sont "payantes", mais il va falloir tenir sur la durée. Elle constate une belle implication du personnel, proche des résidents, extrêmement vigilant au respect des gestes barrières. Elle remercie le personnel pour son action, mais aussi les familles qui par leur témoignage de soutien et de reconnaissance contribuent à encourager les personnes travaillant au sein de l'éta-



La résidence est fermée aux visites depuis le 12 mars,
les résidents sont confinés dans leur chambre depuis le 24 mars

blissement. En conclusion, la directrice le martèle : *"applaudir les soignants chaque soir, est une belle action, respecter le confire-*

ment et rester chez soi en est une autre. C'est à ce prix que les résultats sont et resteront positifs".